

<b>Situações</b>	<b>1ºdia quantidade</b>	<b>1ºdia desejo</b>	<b>2ºdia quantidade</b>	<b>2ºdia desejo</b>	<b>3ºdia quantidade</b>	<b>3ºdia desejo</b>
Ao acordar						
Trabalhando						
Após cafezinho						
Após refeições						
Dirigindo						
Em ligações						
Caminhando na rua						
Esperando algo						
Assistindo TV						
Em situações de ansiedade						
Lendo						
Em uma festa						
Ingerindo bebida alcoólica						
Antes de deitar						
outros						